

Cybersecurite Fondamentaux

Comprendre les cybermenaces, securiser son poste, bonnes pratiques pour tous les collaborateurs

FICHE FORMATION

Duree

3 jours (21h)

Tarif

990 EUR

Financement

CPF / Plan formation / OPCO

Modalite

Distanciel ou Presentiel

Prerequis

Aucun — utilisation basique dun ordinateur

Organisme

ISEIG — NDA 11922503292

Objectifs de la formation

- ◆ Identifier et comprendre les principales cybermenaces (phishing, ransomware, social engineering)
- ◆ Securiser son poste de travail et ses donnees personnelles et professionnelles
- ◆ Appliquer les bonnes pratiques de gestion des mots de passe et MFA
- ◆ Reagir correctement en cas d'incident de securite
- ◆ Comprendre le cadre legal RGPD et les obligations de l'entreprise

Programme detaille

Jour 1 — Panorama des cybermenaces

- Types d'attaques : phishing, ransomware, malware, social engineering
- Anatomie d'une cyberattaque : de la reconnaissance à l'exfiltration
- Cas concrets d'incidents récents en entreprise

Jour 2 — Securite du poste & des donnees

- Sécurisation Windows et navigation web
- Gestion des mots de passe et authentification MFA
- Chiffrement des données et sauvegardes sécurisées

Jour 3 — Reagir & Conformite

- Detection des signaux faibles et procedures d'alerte
- Plan de reponse aux incidents niveau utilisateur
- RGPD : obligations, droits, notification de violation